



静岡市
自殺対策情報センター

〒422-8006
静岡市駿河区曲金 3-1-30
こころの健康センター内

Tel/Fax : 054-285-8339

<http://www.city.shizuoka.jp/deps/kokoro>

No.3

H23.06.10 配信

「しずここニュースレター」は…

自殺対策担当者、関係者の方々に配信しています
皆様からの情報やご意見をお待ちしております

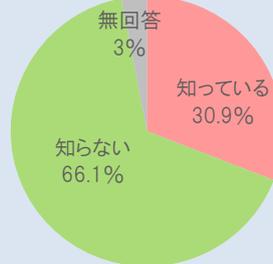
N E W S

■自殺対策に関する意識調査がまとめられました

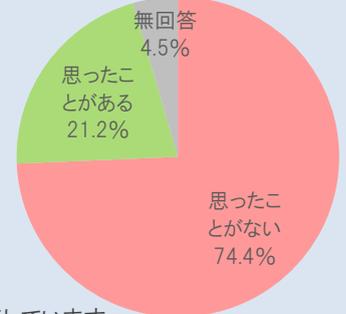
静岡市では施策の見直し等に役立てるべく、市民を対象に自殺対策に関する意識調査を実施し、この度調査結果をまとめました。調査内容は「悩みやストレスについて」「自殺に関する意識について」等です。

調査結果の一部を紹介します。

Q. 精神的なストレスや不安について市で相談できる機関があることを知っていますか？



Q. 人生の中で、本気で自殺したいと考えたことがありますか？



その他調査結果は市のホームページ内で公表しています。

<http://www.city.shizuoka.jp/deps/seisin-hoken/index.html>

■りんどう相談室

静岡市こころの健康センターでは、自死遺族のためのメンタルヘルスケア相談を行っています。

大切な人を突然失うと、誰でも大きな心理的衝撃を受けます。その事実は受け入れ難く、「なぜ」「どうして」といったショックや悲しみに襲われます。そういった思いを抱え、誰にも話せず悩んでいる方、こちらをご利用ください。

- * 相談日：毎週水曜日(午前中)
- * 問合せ：054-285-0434(静岡市こころの健康センター)
- * 予約制のため事前にご連絡ください
- * 予約電話は随時受け付けています



▶ 相談機関紹介

静岡求職者総合支援センター

しずここニュースレターでは市内にある相談機関の様子を紹介していきます。
今回は清水テルサ2Fにある静岡求職者総合支援センターです。

2008年の経済不況以降、離職を余儀なくされた非正規労働者や中高年等の失業者が増加しました。そうした社会情勢にかんがみ、国は対策として緊急雇用創出事業を実施しました。その中の「生活・就労相談事業」として全国に求職者総合支援センターが設置されました。

静岡市でも2009年6月から生活相談、7月から職業相談・職業紹介を開始しています。

求職者を対象に、住居の確保や各種生活支援策の利用などの生活上の問題や、将来の安定的な職業への就職に向けた能力開発に関する事など、相談の内容は多岐にわたります。センター内には相談員さんが5名います。来所者が受けることのできる制度の紹介や、必要な書類、手続きについて説明してくれます。必要に応じて関連支援機関への紹介も行っています。また、生活・就労相談の他に、パソコンによる求人検索機が7台あり、それらを使ってハローワークと同じように仕事を探すこともできます。



清水テルサ2階 静岡市清水区島崎町 233
Tel: 0120-150-368

【相談時間】午前9時～午後5時(月～金)
【休館日】土・日、祝日、年末年始
毎月第2、4月曜日



求人検索機

毎月約300人の方が来所して利用されています。男女問わず利用されていますが、年齢層は30～40代が多い傾向です。

就職や生活の相談に来る人の中には、心にも悩みを抱えてしまっているケースも多く、そのような場合には、相談員さんが時間をかけて話を伺っています。

必要に応じて静岡市保健所が清水テルサで実施している「多重債務とこころの健康相談」等につなげています。生活・就職・心、この3つは連動しているケースが多く、そうした3つの相談をワンストップで一度に受け、相談にのってくれるのがこの静岡求職者総合支援センターの特徴です。

H21・H22 における静岡市の統計資料 ～地域における自殺の基礎資料から～

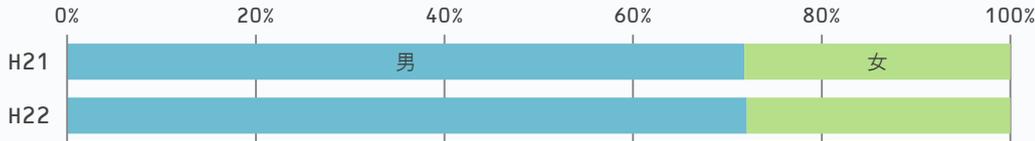
国は地域における自殺の実態に基づいた対策が講じられるよう、警察庁から提供を受けた自殺統計データに基づき、都道府県や市区町村等の地方公共団体ごとに、性別、年代、原因・動機、職業等の状況を整理して公表しています。

内閣府ホームページ内にある「地域における自殺の基礎資料」(平成 23 年 1 月発表)より、H21・H22 における静岡市のデータの一部を紹介します。



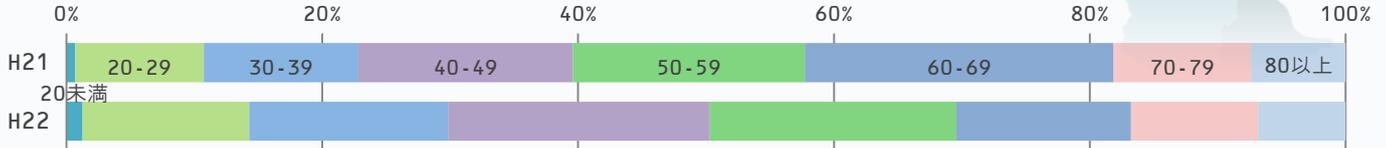
■静岡市における年齢別自殺者数の推移

【男女比は H21 と H22 において大きな変化はありません】



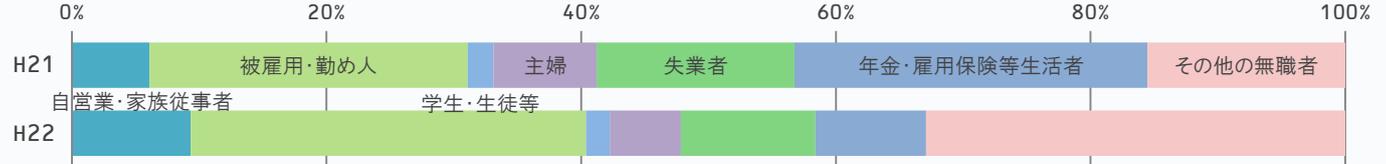
■静岡市における年齢別自殺者数の推移

【H22 では H21 に比べて 60 代の割合が減り、20 代や 30 代の割合が増えている傾向にあります】



■静岡市における職業別自殺者数の推移

【H22 では H21 に比べて失業者や年金・雇用保険等生活者の割合が減り、その他の無職者、自営業や勤め人の割合が増えている傾向にあります】



* 内閣府発行「地域における自殺の基礎資料」より

* 自殺者数は「発見日・住居地」における計上

: 平成 21 年地域における自殺の基礎資料 (内閣府) http://www8.cao.go.jp/jisatsutaisaku/kyouka_basic_data/h21/chiiki.html

: 平成 22 年地域における自殺の基礎資料 (内閣府) http://www.esri.go.jp/jp/archive/jisatsu/jisatsu_h22_nenji.html

お知らせ

■自殺対策ホームページの紹介

静岡市自殺対策ホームページ「しずこネット」では、自殺対策に関連する相談窓口、相談会・イベントの最新情報を発信しています。その他、静岡市の自殺対策、メンタルヘルスの基礎知識、パンフレットの紹介等、自殺対策に関連する情報を掲載しています。皆様には「しずこネット」を通じて情報を収集していただくとともに、相談会やイベントなど自殺対策に関する情報がございましたら、自殺対策情報センターまでご連絡頂けるようお願いいたします。



なお、「しずこネット」は、企業・団体・学校・関連ブログなど、ご自由にリンクいただけます。リンク、バナーについては以下の URL を参照ください。



<http://www.shizu-coco.net/about.html>

モバイルサイト



<http://www.shizu-coco.net/m/>

しずこネット 検索