

# しずここ



# ニュースレター

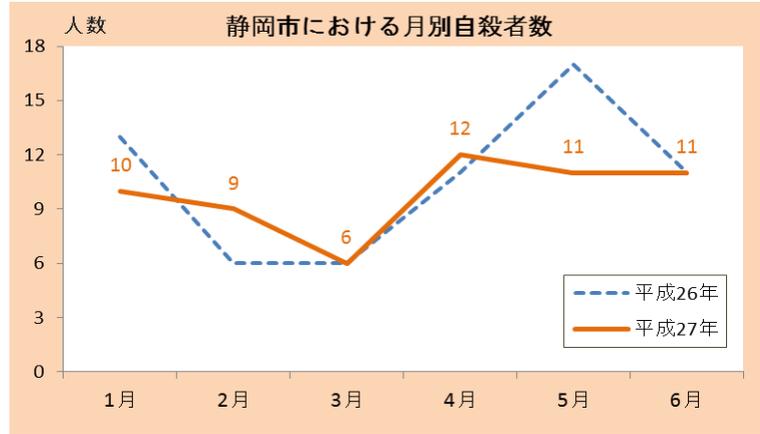
静岡市  
自殺対策情報センター  
〒420-0846  
静岡市葵区城東町 24-1  
静岡市保健所 精神保健福祉課内  
TEL&FAX : 054-209-7260

No.13      H27.8      配信

## 自殺の現状 平成 27 年 1 月～6 月 ～静岡市～

※内閣府「地域における自殺の基礎資料」より

静岡市の平成 27 年 1 月～6 月の自殺者は 59 人(男性 44 人、女性 15 人／男女比 7:3)でした。これは、平成 26 年の 64 人より 5 人少ない人数でした。



## 9 月は静岡市自殺予防月間です！

国では9月 10 日の世界自殺予防デーにちなんで、毎年9月 10 日～16 日の一週間を自殺予防週間としています。これに併せ、静岡市では9月を自殺予防月間とし、「生きる！を支える」をスローガンに、様々な取組みを行います。

■街頭キャンペーン:9月 10 日 JR静岡駅にて、普及啓発グッズを配布しながら、メンタルヘルスや自殺予防について呼びかけを行います。



### 「生きる！を支える」啓発キャラクター&愛称を募集します！

静岡市の「生きる！を支える」取組みを市民の皆さんに広く知っていただき、いのちの大切さや身近な人との支え合いについて考えたり話したりする機会が増えることを目的とし、啓発キャラクター&愛称を募集します。

#### 【募集期間】

- ①啓発キャラクター：～9月 11 日（金）まで
  - ②キャラクターの愛称：平成 27 年 11 月 24 日（火）～12 月 24 日（木）
- ※採用された作品はしずここネットに掲載する他、各種啓発物に使用します。  
※応募資格や応募方法等、詳しくは「しずここネット」をご覧ください！

#### 静岡市自殺対策ホームページ 「しずここネット」

<http://www.shizu-coco.net/>

自殺対策に関する相談窓口、相談会・イベント等の最新情報、その他自殺対策に関連する様々な情報を提供しています。



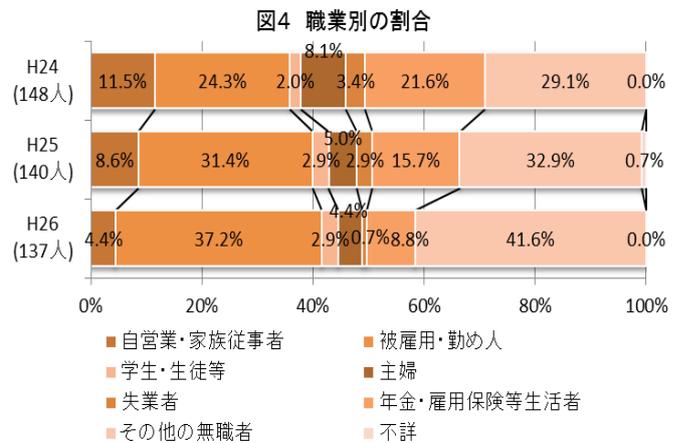
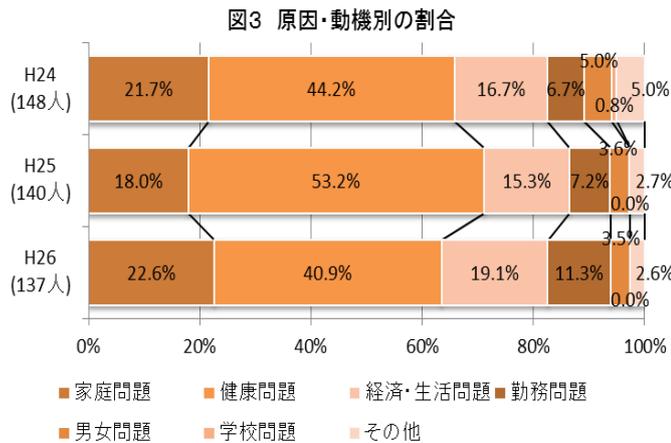
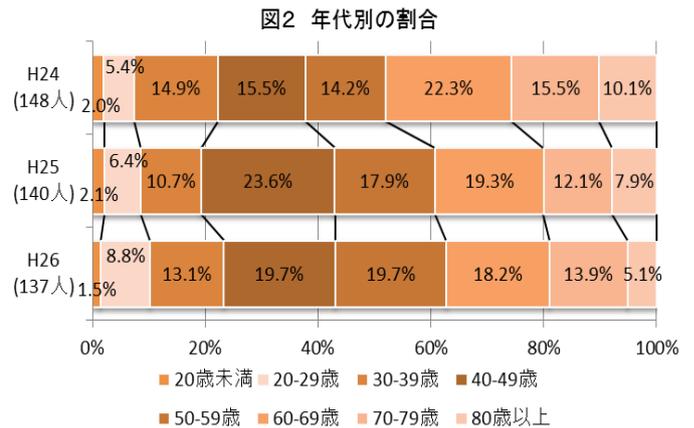
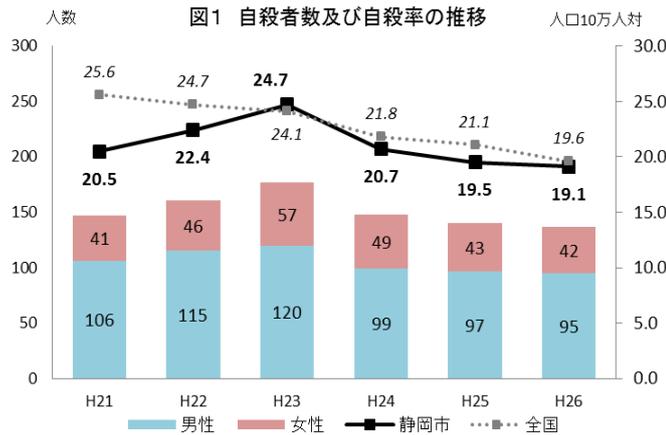
\* 「しずここニュースレター」では、自殺対策や心の健康にかかわる事業に携わる方及び関係者の方々に対し、静岡市における自殺対策に関する情報を提供していきます。ニュースレターに対する御意見・御要望等ありましたら、お気軽にお寄せください。

### 静岡市における自殺の現状 平成26年（確定値） ～ 年次推移 ～

※内閣府「地域における自殺の基礎資料」より

平成26年の静岡市の自殺者数は137人、自殺率(10万人あたりの自殺者数)は19.1であり、いずれも過去6年で最も低い値となりました(図1)。

平成24年以降の自殺の現状をみると、年代別では、60代が減少し、50代が増加していました。そのため、全体に占める割合は、50代が40代と並んで最も多くなっていました(図2)。また原因・動機別では、健康問題が減少し、経済・生活問題、勤務問題が増加していました(図3)。そして、職業別では、自営業・家族従事者、年金・雇用保険等生活者が減少し、被雇用・勤め人、その他の無職者が増加していました(図4)。



#### 「生きる!を支える」～こころと法律の相談会～ を開催します

自殺の原因には、心身の健康問題のほか、経済・生活問題、勤務問題等、様々な要因が絡み合っていることが考えられます。そこで、こころの健康に対する不安等とともに法的な問題を抱えている方の相談に応じる、「生きる!を支える」～こころと法律の相談会～を開催します。この相談会では、こころの専門家と法律の専門家の2名が同席し、皆様のご相談に応じます。

【日 時】 2015年9月15日、10月6日、10月13日(火)  
 (各日4人程度) ①18:30～、②19:30～  
 ※相談時間は1時間以内となります。

【場 所】 静岡市葵区追手町10番地 新中町ビル3階 会議室

【対 象】 静岡市民または静岡市内に通勤、通学している方

#### ■ 申込み・問合せ先

一般社団法人 日本産業カウンセラー協会  
 中部支部 静岡事務所  
**☎ 054-254-5151**  
 (受付時間: 平日 9:00～17:30)

自殺に関する統計資料等を御希望の場合は、静岡市自殺対策情報センターまで御相談ください。