

しずここ ニュース レター



静岡市
自殺対策推進センター
〒420-0846
静岡市葵区城東町 24-1
静岡市保健所 精神保健福祉課内
TEL&FAX:054-209-7260
No.17 H29.7 配信

いきるんのマンガ作品を募集します！

静岡市の「生きる！を支える」取組みを市民に発信し、いのちの大切さや身近な人との支え合いについて考えたり話す機会が増えるように、「生きる！を支える」みんなの隊長いきるんを主役にしたマンガ作品を募集します！

悩んでいるときに支えられたひと言や、そばにいてくれた人への想い、近くから見守った体験などをマンガで伝えてください。



ぜひ、ご応募ください！

- 【募集要項】
 ▽平成 29 年 8 月 1 日（火）～9 月 29 日（金）まで（午後 5 時必着）
 ▽小・中学生の部 …静岡市内に在住または通学している方
 一般（高校生以上）の部 …静岡市内に在住または通勤・通学している方
 ※応募資格や応募方法等、詳しくは「しずここネット」をご覧ください！



しずここネット
静岡市自殺対策ホームページ

自殺対策に関する相談窓口、相談会、イベント等の情報、その他自殺に関する様々な情報を提供しています。

<http://www.shizu-coco.net/> 🔍 検索

*「しずここニュースレター」では、自殺対策や心の健康に係る事業に携わる方及び関係者の方々に対し、静岡市における自殺対策に関する情報を提供していきます。ニュースレターに対する御意見・御要望等ありましたら、お気軽にお寄せください。

9月は自殺予防月間です

9月10日は世界自殺予防デーです。国は自殺対策基本法により、毎年9月10日～16日の一週間を自殺予防週間としています。これに併せ静岡市では9月を自殺予防月間とし、「生きる！を支える」をスローガンに、様々な取組みを行います。

- ☑ 街頭キャンペーン
9月8日(金)朝の通勤・通学時間帯に合わせて、JR 静岡駅にて、普及啓発グッズを配布しながらメンタルヘルスや自殺予防について呼びかけます。



昨年の普及啓発グッズ

「生きる！を支える」～こころと法律の相談会～ を開催します。

自殺の原因には、心身の健康問題のほか、経済生活問題、勤務問題等の様々な要因が絡み合っていると考えられます。

そこで、こころの健康に対する不安等とともに法的な問題を抱えている方の相談に応じる、「生きる！を支える」～こころと法律の相談会～ を開催します。この相談会では、こころの専門家と法律の専門家の2名が同席し、皆様のご相談に応じます。

- 日時 平成 29 年 9 月 13、20、27 日(水)
①18:30～ ②19:30～ (各日4名まで)
※相談時間は1時間以内となります。(事前予約制)
- 場所 静岡市葵区黒金町 49 番地 JR 静岡駅ビル7階会議室
- 対象 静岡市内に在住または通勤、通学している方

☎ 申込・お問合せ先
一般社団法人 日本産業カウンセラー協会
中部支部 静岡事務所

☎ 054-254-5151
申込受付 8月16日(水)～9月27日(水)
受付時間 平日 9:00～18:00

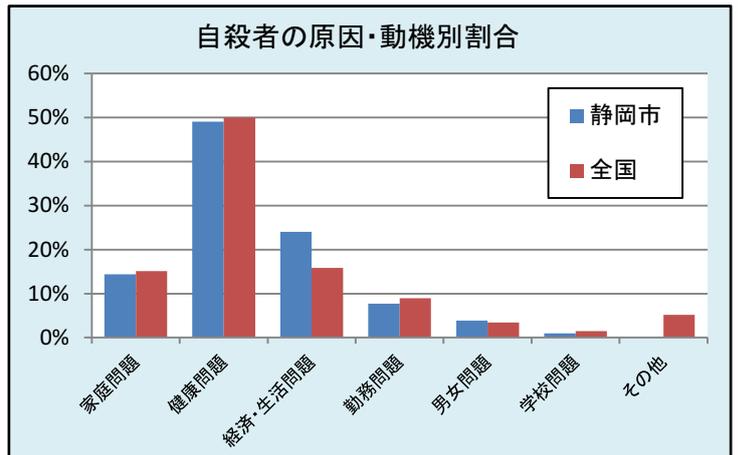
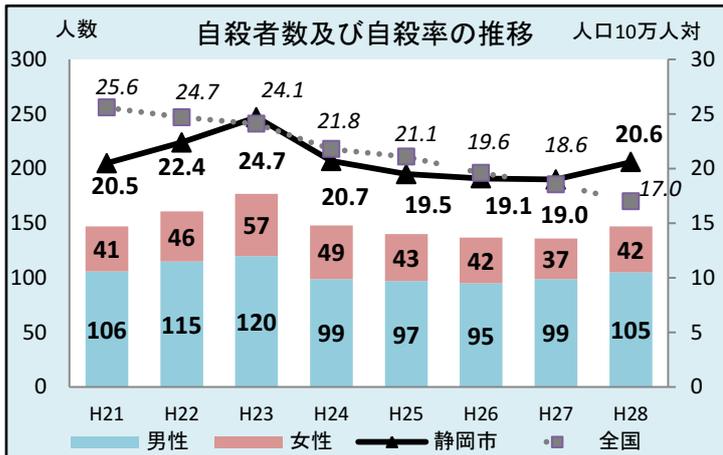
静岡市の自殺の現状

※厚生労働省「地域における自殺の基礎資料」より

平成28年 確定値

平成28年の静岡市の自殺者数は147人、自殺死亡率(10万人あたりの自殺者数)は20.6でした。静岡市の自殺者(自殺死亡率)は平成23年の177人(24.7)をピークに減少していましたが、4年振りに増加しました。また、静岡市の自殺死亡率は、全国の値を大きく上回っています。

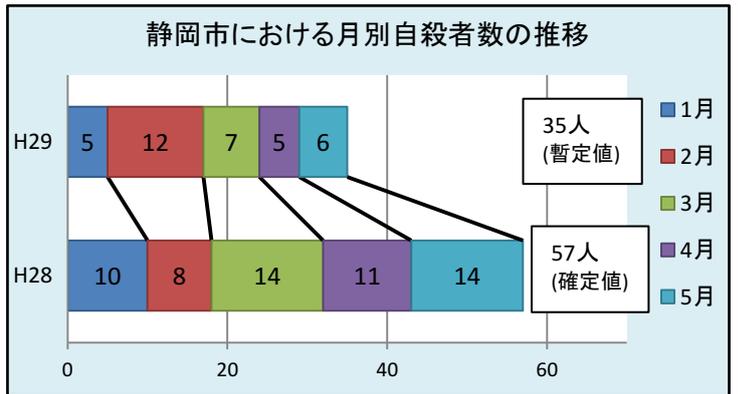
自殺者の原因・動機別割合をみると、静岡市、全国ともに健康問題による自殺者が最も多くなっていました。また、静岡市は全国と比較すると、経済・生活問題の割合が高くなっていました。ただし、自殺に至ってしまう原因・動機は一つではなく、様々な要因が複合的に重なっていると考えられ、引き続き、自殺対策の各種取組みを推進していく必要があります。



平成29年 1月～5月 (暫定値)

静岡市の平成29年1月～5月までの自殺者数(暫定値)は35人(男性は27人、女性は8人/男女比7:3)、各月の平均自殺者数は7.0人でした。

月別にみると、2月が最も多い12人、1・4月が最も少ない5人でした。前年の57人(確定値)より、22人少ない人数となりました。



「生きる！を支える」講演会のお知らせ

ストレスや気分の落ち込みは誰もが感じ、また、うつ病は誰もがかかる可能性のある病気です。そこで、認知行動療法の第一人者である大野裕先生(一般社団法人 認知行動療法研修開発センター理事長・精神科医)を講師に迎えて、「生きる！を支える」講演会を開催します。

皆さま、ぜひお気軽にご参加ください！

- 日 時 平成29年9月3日(日) 13:30～15:30(開場 13:00) 入場無料
- 場 所 グランシップ1階 中ホール・大地
- 定 員 600名(事前申込み・先着順)
- 申込方法 静岡市コールセンターへお電話ください
☎ 054-200-4894(年中無休、8:00～20:00)
- 申込期間 平成29年8月8日(火)～28日(月)まで
- 問合せ先 静岡市こころの健康センター
☎ 054-262-3011

『合同相談会』開催のお知らせ

不登校やニート、ひきこもり等の悩みに応じる『合同相談会』を開催します！相談機関、学習支援機関、長期欠席生徒選抜実施予定の県立高校、就労支援団体、サポート校、親の会等がブースを設置し、無料で個別相談に応じます。

ご本人、保護者の方、学校関係者の方、どなたでもお気軽にご参加ください！

- 日 時 平成29年8月19日(土) 12:30～15:30
- 相談会時間 ※相談無料、事前申込不要、入退場自由
- 場 所 静岡市教育センター (静岡市葵区与一6丁目17-10) ※駐車場有
- 問合せ先 静岡市青少年育成課子ども若者相談センター
☎ 054-221-1314

