

# しずここ



# ニュース レター

静岡市

自殺対策推進センター

〒420-0846

静岡市葵区城東町24-1

静岡市保健所 精神保健福祉課内

TEL & FAX: 054-209-7260

No.27

R4.8

配信

## 「第4期静岡市自殺対策行動計画」を検討中です。



静岡市の自殺対策は、「静岡市自殺対策行動計画」に沿って取り組んでいます。

現計画は令和4年度までの計画となっており、令和5年度以降の取組について、「第4期静岡市自殺対策行動計画」として、現在検討を進めています。

第4期計画の策定までに、パブリックコメントを実施し、皆様からご意見をいただく予定です。

皆様のご意見をお寄せください。



パブリックコメント実施時期

令和4年11月～12月予定

## 9月は静岡市の自殺予防月間です

9月10日は世界自殺予防デーです。

わが国では、自殺対策基本法により、毎年9月10日～16日の一週間を自殺予防週間としています。

これに合わせ静岡市では、9月を自殺予防月間とし、「生きる！を支える」をスローガンに取組を行う予定です。

### ◆ てるてる・ハート受付時間拡大

自殺予防週間の期間中は、受付時間を拡大します。ストレスなど、こころの健康について悩みがある人は、お気軽にご相談ください。

9月12日(月)～16日(金) 9:00～12:00/13:00～16:00  
(※通常は平日13:00～16:00のみ)

☎ 054-262-3033 (こころの健康センター)

### ◆ 自殺予防週間パネル展示

各区役所1階フロアにて、「生きる！を支える」取組の展示を行っています。

場所：各区役所1階

フロアスペース

期間：令和4年9月30日(金)まで



自殺予防週間広報ポスター ▶



## Life(いのち)を守る総合相談会



長引くコロナ禍で、様々な問題を抱え悩まれている方を支えるため、昨年度に引き続き「Life(いのち)を守る総合相談会」を開催しています！

医師・弁護士・社会保険労務士・精神保健福祉士等の多職種が一堂に集り、相談者に寄り添いながらワンストップで対応します。

# 対象:生活に困窮している方(またはその支援者)

# 相談無料 # 要予約 # 各日2組まで

# 9月10日(土)、22日(木) 14:30～16:30

# 静岡市こころの健康センター(葵区柚木1014)

# 10月以降も月2回開催します！

【問合せ・予約先】

精神保健福祉課・こころの健康センター

☎ 054-249-3179(平日8:30～17:15)

▽「しずここニュースレター」では、自殺対策や心の健康に関する事業に携わる方及び関係者の方々にに対し、静岡市における自殺対策に関する情報を提供しています。ニュースレターに対する御意見・御要望等ありましたら、お気軽にお寄せください。

### 関係課からのお知らせ 家族のための依存症教室

- ▽対象 象:家族の依存症問題に悩んでいるご家族(15名程度)
- ▽内容 容:依存症当事者との関わり方について  
(家族の思いを伝えるコミュニケーションスキルを身に着け  
家族関係を改善しよう)
- ▽時間 間:14:00~16:00

- ▽参加方法:会場(こころの健康センター)  
オンライン(Zoom)参加どちらもOK※オンライン参加は視聴のみ
- ▽申込方法:054-262-3011(こころの健康センター)にお電話ください。  
※教室開催期間中は随時お申込みいただけます。

<アクセス>  
住所:静岡市葵区柚木1014番地 連絡先:054-262-3011  
駐車場あり 静岡鉄道 柚木駅 徒歩5分/JR 東静岡駅 徒歩15分

新型コロナウイルスの感染状況により  
内容を変更することがあります。  
詳しくは、こころの健康センターに  
お問い合わせください!

参加  
無料  
要予約

日程	
令和4年	9月29日(木)
	10月6日(木)
	11月10日(木)
	12月8日(木)
令和5年	1月12日(木)
	2月2日(木)



## 静岡市の自殺の状況

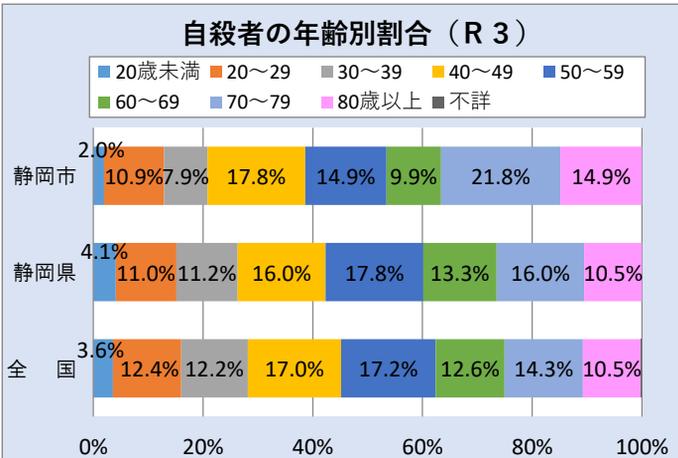
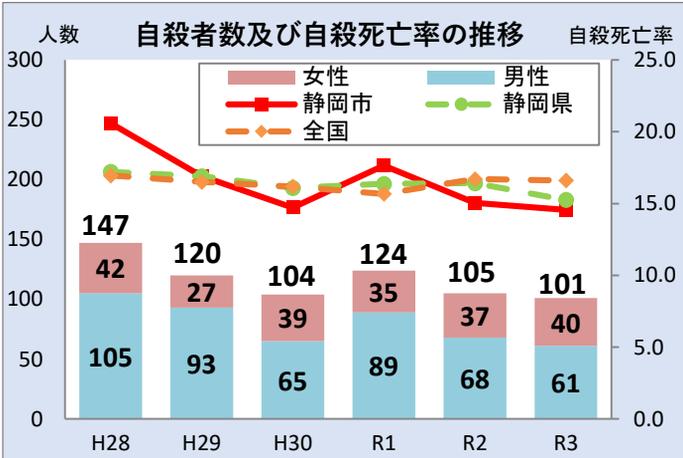
※厚生労働省「地域における自殺の基礎資料」より

### 令和3年(確定値)

令和3年の静岡市の自殺者数は101人、自殺死亡率(人口10万人あたりの自殺者数)は14.6となり、前年の105人と比べて4人減少しました。このうち、男性は61人(自殺死亡率18.0)、女性は40人(自殺死亡率11.3)でした。前年と比べて、男性は減少したものの、女性の自殺者数は増加しました。

令和3年の自殺者の年齢別割合を見ると、静岡市では70歳代の自殺者が最も多くなっていました。

静岡県・全国と比較しても、本市の70歳代・80歳以上の割合が高く、令和3年においては高齢者の自殺が多い傾向にあります。



### 令和4年1月~6月(暫定値)

静岡市の令和4年1~6月までの自殺者数(暫定値)は53人(男性は38人、女性は15人/男女比7:3)、各月の平均自殺者数は8.8人でした。

前年同時期(暫定値)の42人(男性は26人、女性は16人)より、11人増加していました。(前年比26%増)

ここ数年減少傾向であった自殺者ですが、すでに前年同時期を大幅に上回る自殺者数となっており、今後の推移に特に目を向けていく必要があります。

