

「生きる！を支える」講演会

女優／心理カウンセラー

大場久美子さん講演会

～パニック障害とともに
歩んできた10年間～

ひとりぼっちに
ならないで



定員
400名
入場無料

平成28年**1月11日**（月）・祝 13:30～15:00
（開場 / 受付 13:00）

- 会 場 静岡県コンベンションアーツセンター
「グランシップ」11階 会議ホール・風
- 申込方法 静岡市コールセンターへお電話ください。
TEL 054-200-4894（詳細は裏面をご覧ください。）

要申込・先着順

共 催：静岡市こころの健康センター／社会福祉法人静岡いのちの電話
問合せ先：静岡市こころの健康センター（TEL 054-262-3011）

講師紹介



- 1973年 劇団に入り子役としてテレビ・CM・映画に出演。
1975年 NET（現テレビ朝日）の「決定版！あなたをスターに」で役者部門の審査員特別賞を受賞。CM（ハウスプリン）デビューを果たし話題となる。
1977年 6月に東芝EMIから「あこがれ」でアイドル歌手デビュー、「一億人の妹」のキャッチフレーズでシングル・アルバムを次々とリリース。
1978年 TBSドラマ「コメットさん」で主演を務める。高視聴率が続き、プロマイド売上が2年連続1位になるなど絶大な人気を決定づける代表作となる。
1979年 アイドル歌手卒業後は、森光子さん主演の舞台「放浪記」、近年では時代劇「水戸黄門」など多数の作品に出演し、女優として幅広く活躍。

自身のパニック障害10年間の闘病から克服までをテレビ、新聞などの媒体で告白することで、同じ病気の方やさまざまな悩みを抱えて苦しんでいる方々から沢山の相談が寄せられる。その反響の大きさに驚くと同時に、大切な命にかかわる問題と背中合わせの緊迫した相談なども多く寄せられる現状に自身の経験だけで対応している事への限界を感じ、専門的な知識を学び、2009年10月に心理カウンセラーの資格を取得。以後、メール・電話・対面による心理カウンセリングを開始し、同じ病気の方やさまざまな悩みを抱えて苦しんでいる方の支援にあたっている。

2010年からは、各方面で講演会活動も行っている。

【著書等】

「やっと。やっと！パニック障害からぬけ出せそう…」
主婦と生活社・刊／大場久美子・著

定員

400名（先着順）

※定員になり次第しめきりとなります。

申込方法

静岡市コールセンターへ
お電話ください。

054-200-4894

（年中無休、午前8時～午後8時）

平成27年11月11日（水）から
12月11日（金）まで
お申し込みください。

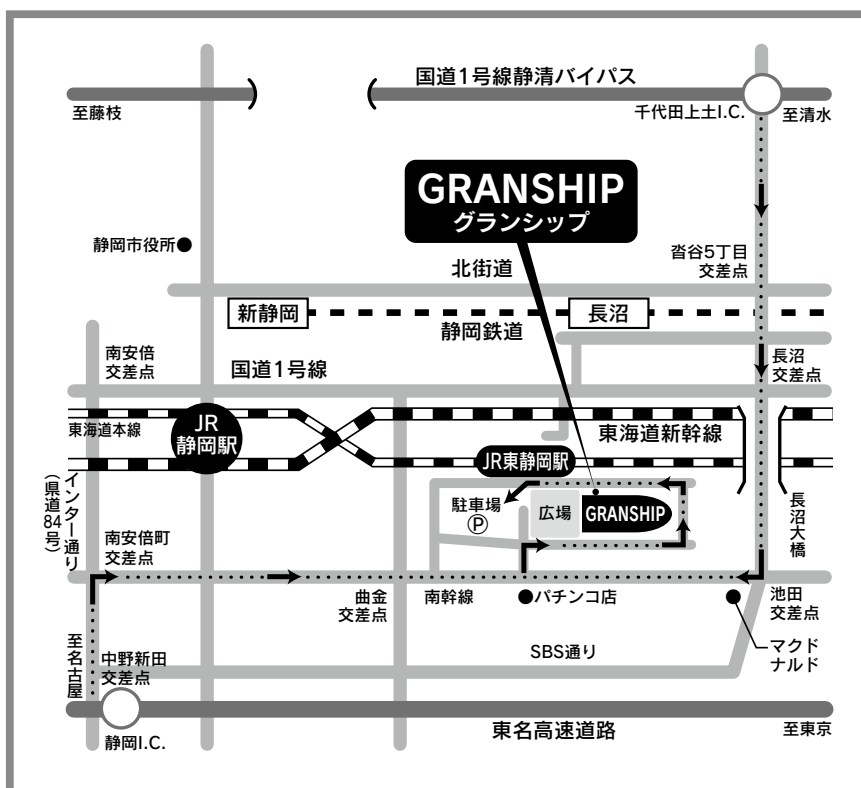
入場券は12月25日（金）頃発送いたしますので、
講演会当日に必ずお持ちください。

お申し込みの際は、

- ①氏名
- ②住所
- ③電話番号
- ④年代
- ⑤その他（車いす席の利用を希望される方）
をお知らせください。

会場アクセス

グランシップ [駿河区池田79-4]



- JR 東静岡駅南口より徒歩3分
- 静鉄電車 長沼駅南口より徒歩10分
- 駐車場はございますが、催事によって満車となる場合がございますので、公共交通機関のご利用をお願いいたします。

お預かりした個人情報、静岡市こころの健康センターにて責任をもって管理し、今回の講演会の企画・運営のみに使用させていただきます。また、第三者に開示・提供することはありません。