

このような悩みはありませんか?

- ◆ストレスに悩む勤労者又はその家族の方◆
- ~ストレスの予防・軽減、ストレスへの対処方法、生活面でのケアと対応~

仕事のミスが多くなった。

仕事に対する意欲がなくなってきた。

職場の人間関係を改善したい。

家族と仕事との両立方法

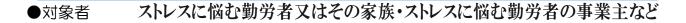
病気を抱えている家族との接し方

上司や同僚との接し方 など

- ◆ストレスに悩む勤労者の事業主の方◆
- ~職場に復帰する勤労者への支援の方法等~

休職中の職員への対応方法等(勤労者からの相談の対応方法)

最近休みがちな職員への対応方法、話しやすい職場環境、話の聴き方、助言方法 など ご相談いただいた内容は秘密厳守致します。



- ●相談員 臨床心理士が対応します。
- ●開催日程 原則毎月第3水曜日(3月は第2水曜日)午後6時~午後9時

1人につき1時間・1日3人までの予約となります。

完全予約制(①午後6:00~、②午後7:00~、③午後8:00~)

面接お一人 <u>45 分</u>。各開催日の <u>2 日 前 ま で に</u>ご予約ください

※諸事情により、開催日が変更となったり、中止となる可能性がありますので、必ず開催予定日2日前までにお電話でご確認ください。

●きずは お気軽にお問い合わせください!

事前予約制になりますので、<mark>開催日2日前までに、</mark>ご希望の時間を予約時にお知らせください。 予約状況によっては、ご希望の時間に対応できない場合もあります。

電話番号 054-354-2430(静岡市役所 商業労政課)までご連絡ください。
※なお、当日、開始時間30分を経過してもお越しになられなかった場合、いかなる理由であっても
キャンセル扱いとさせていただきますので、ご理解をお願い致します。

※本年度のスケジュール(予定)は裏面を確認してください。



《年間スケジュール》

年月	B	曜日	相談時間	会場
平成29年4月	19日	水	18:00~21:00	静岡市東部勤労者福祉センター2 階(清水テルサ)
平成29年5月	17日	水	18:00~21:00	静岡市健康文化交流館2階(来・で・こ)
平成29年6月	21 日	水	18:00~21:00	静岡市健康文化交流館2階(来・て・こ)
平成29年7月	19日	水	18:00~21:00	静岡市東部勤労者福祉センター2 階(清水テルサ)
平成29年8月	16 日	水	18:00~21:00	静岡市健康文化交流館2階(来・て・こ)
平成29年9月	20 日	水	18:00~21:00	静岡市健康文化交流館2階(来・て・こ)
平成29年10月	18日	水	18:00~21:00	静岡市東部勤労者福祉センター2 階(清水テルサ)
平成29年11月	15 日	水	18:00~21:00	静岡市健康文化交流館2階(来・で・こ)
平成29年12月	20 日	水	18:00~21:00	静岡市健康文化交流館2階(来・て・こ)
平成30年1月	17 日	水	18:00~21:00	静岡市東部勤労者福祉センター2 階(清水テルサ)
平成30年2月	21 日	水	18:00~21:00	静岡市健康文化交流館2階(来・で・こ)
平成30年3月	14 日	水	18:00~21:00	静岡市健康文化交流館2階(来・て・こ)

[※]各日程については予定でありますので、相談をご希望される場合は、必ず開催予定日2日前までに電話(静岡市役所 商業労政課 054-354-2430)までお問い合わせください。