



家族のためのうつ病講座 うつを学び、うつを語る

うつ病で治療中の方の“ご家族”を対象とした講座です。
うつ病についての理解を深め、うつ病のご家族に対する関わり方の工夫を
参加者のみなさんと一緒に考える場としてご利用ください。

●日 時：平成29年**2月16日(木)13:30~16:30**

●対 象：家族のうつ病が長期化（概ね6カ月以上）してお悩みになっている方

●申込み：平成29年1月10日(火)~2月10日(金)の間に
静岡市こころの健康センターへお電話でお申込み下さい。

TEL 054-262-3011

※申込順のため、定員に達し次第終了とします。

定員

30名

(申込順)

内 容

① 講義『うつ病の基礎知識』

静岡市こころの健康センター 松本晃明 精神科医師

② 家族によるグループミーティング

講義は、うつ病の病態や主治医との関係づくりなどの基本
に加え、軽症うつや発達障害など最近のトピックスを交えた
内容を予定しています。

また、ご家族同士での意見交換を通じて、うつ病を患う
ご家族との関わり方を考えます。

会 場

静岡市
こころの健康センター
研修室

(葵区柚木240番地)

参加費

無 料



静岡市

静岡市こころの健康センター

TEL 054-262-3011

FAX 054-262-3060

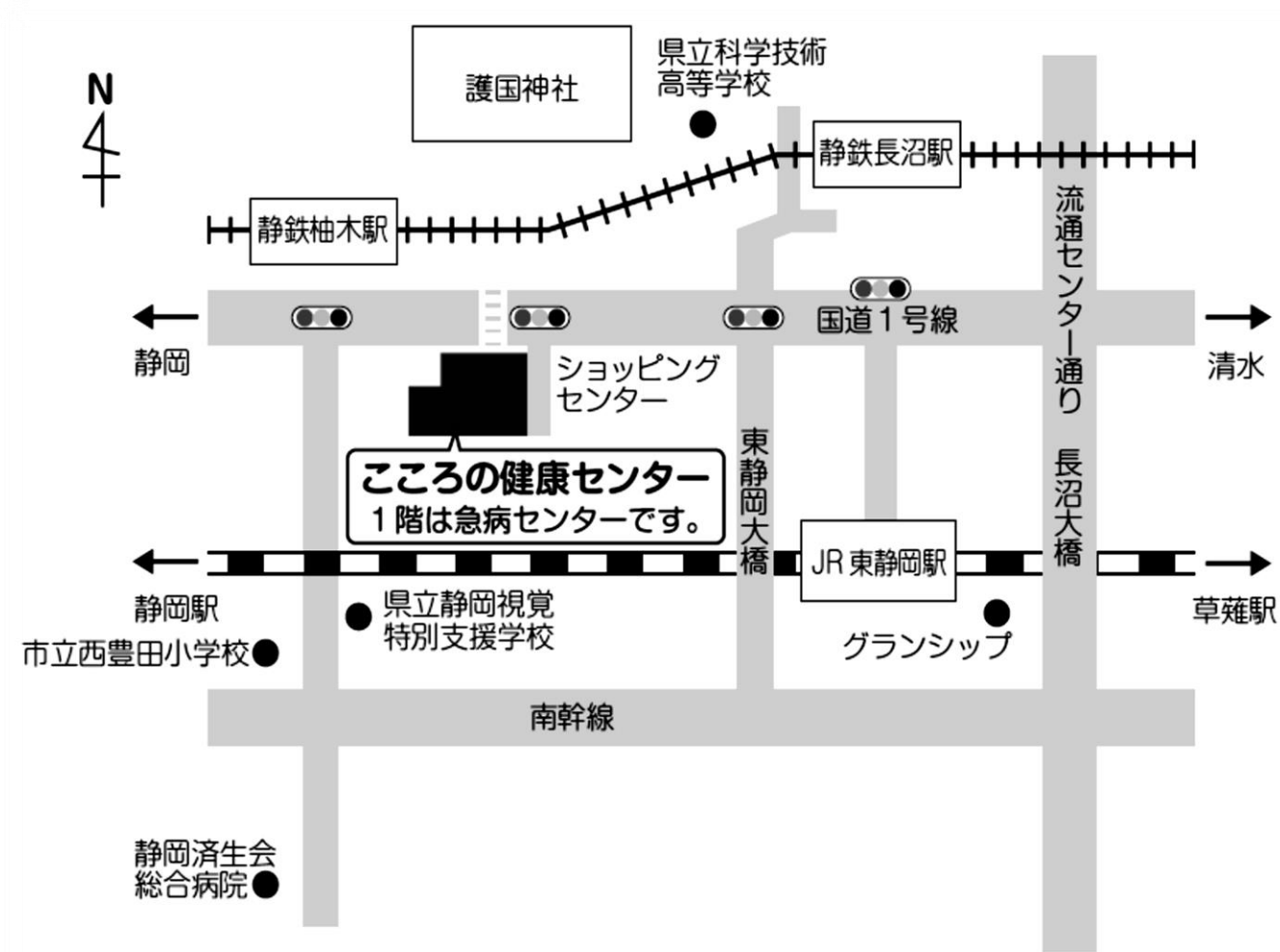
〒420-0821 静岡市葵区柚木240

こころの健康保持増進、精神障がいのある人の福祉の推進を図るために都
道府県・政令指定都市に設置される精神保健福祉センターです。

静岡市こころの健康センターでは、精神保健福祉に関する相談対応・助言
などのほか、ストレスやうつ病の対策に重点を置き、通所型プログラムや
講座などを実施しています。

静岡市こころの健康センター ご案内

(〒420-0821 静岡市葵区柚木240番地)



●電車をご利用の場合

静鉄電車 柚木駅下車 徒歩5分
JR東海道線 東静岡駅下車 徒歩15分

●バスをご利用の場合

しずてつジャストライン 美和大谷線
曲金静岡視覚特別支援学校前下車 徒歩10分

○台数に限りがありますが、駐車場の利用も可能です

※ 講座のお申込み後、キャンセルや欠席をされる場合は、ご連絡をお願いします。

電話 054-262-3011