

# 静岡いのちの電話 自殺予防公開講演会

## 「良い眠りが認知症を予防する」

～良い眠りが自殺予防にも欠かせない～

講師 精神科医 <sup>クヌギ</sup> 功刀 <sup>ヒロシ</sup> 弘 先生



### プロフィール

統合失調症の専門医として50年以上にわたって患者さんたちの治療に当たり、何十年も治療に通う患者さんたちが誰も認知症になっていないことに気付く。

再発を防ぐ薬を飲み続けることで良質な睡眠がとれていることを確信し、睡眠に関する研究成果に基づき、良質な睡眠とは何か、それが認知症予防と自殺予防にも欠かせないうつ病への対処について解説する。

山梨県生まれ。精神科医。慶應義塾大学医学部卒。甲府市内にくぬぎクリニックを開設。（名誉院長）日本精神神経学会評議員と理事、厚生労働省公衆衛生審議会専門委員、前山梨いのちの電話理事長など歴任。

日時 **2022年7月10日（日）**

14:00～16:00（開場13:00）

会場 静岡市葵学習センター アイセル21 ホール  
静岡市葵区東草深町3-18

定員 300名（要予約）先着順 入場無料  
主催 社会福祉法人静岡いのちの電話  
厚生労働省自殺防止対策事業

後援 静岡県 静岡市

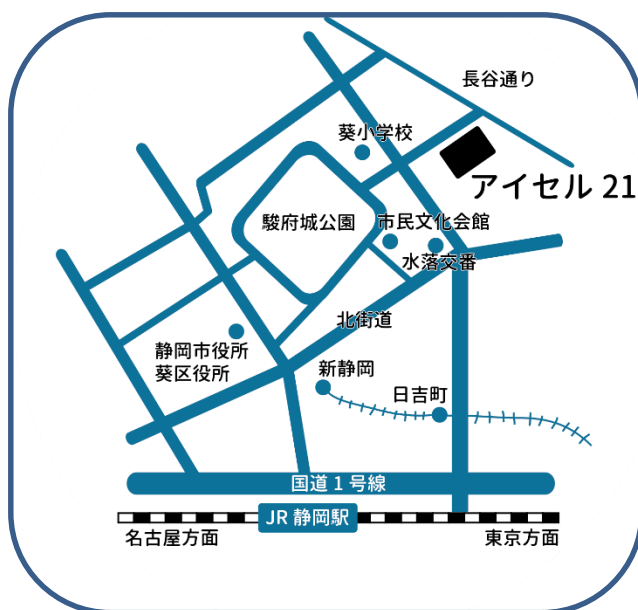
申込事務局 電話 054-272-4344（平日13:00～17:00）  
FAX 054-255-1817（裏面申込書）  
E-mail [sz-inochi@wave.plala.or.jp](mailto:sz-inochi@wave.plala.or.jp)

※ 感染防止対策の徹底を図って開催します。マスクの着用、手指の消毒、ソーシャルディスタンスにご協力をお願いします

# アイセル21 アクセス

静岡市葵区東草深町3-18

バス 静岡駅北口10番乗場  
・ 県立病院高松線  
「アイセル21」下車



## 功刀 弘 先生 講演会 申込書

静岡いのちの電話宛 (FAX) 054-255-1817

カガナ

【お名前】 \_\_\_\_\_

〒

【ご住所】 \_\_\_\_\_

【電話番号】 \_\_\_\_\_

【申込人数】 \_\_\_\_\_ 人 お名前 \_\_\_\_\_

※ご記入頂いた個人情報は本講演会の運営及び静岡いのちの電話の開催する催事のご案内に  
使用させていただきます。

## ☆電話相談員ボランティア募集☆

電話相談員ボランティアは1年半の研修終了後、電話相談員として認定されます。

### 【応募資格】

- ①年齢 23才からおおむね65才の方 性別・学歴・経験などは問いません。
- ②1年半の養成研修に参加できる方 (月3回程度、初年度宿泊研修2回)
- ③電話相談員ボランティアとして無償奉仕できる方 (交通費も自己負担になります)
- ④1日24時間を目指しているため、夜間担当もできる人。

【募集要項配布】 2022年6月より

【受付予定期間】 2022年6月1日(水)～2024年8月8日(月)

【養成研修期間】 2022年10月～2024年3月(3課程)

【養成研修受講料】 3万円(各課程1万円) (宿泊研修費:約2万円 別途)

【応募方法】 事務局(054-272-4344)に募集要項を請求して下さい。

HP (<http://www.shizuoka-inochi.jp>) から印刷できます。

社会福祉法人 **静岡いのちの電話**

事務局 054-272-4344 (平日13時～17時) FAX 054-255-1817