



静岡市  
自殺対策情報センター  
〒422-8006  
静岡市駿河区曲金3-1-30  
こころの健康センター内  
Tel/Fax : 054-285-8339  
<http://www.city.shizuoka.jp/deps/kokoro/>

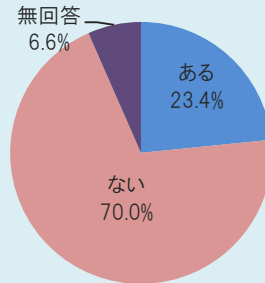
No.6 H24.07.02 配信

NEWS

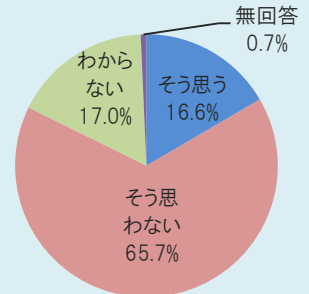
■自殺対策に関する意識調査

内閣府が平成24年1月に実施した「自殺対策に関する意識調査」の結果を一部紹介します。

今までに本気で自殺したいと思ったことがありますか？



自殺は個人の問題だと思いますか？



\*内閣府「自殺対策に関する意識調査」より

「しずここニュースレター」は…  
自殺対策担当者、関係者の方々に配信しています  
皆様からの情報やご意見をお待ちしております

相談機関紹介

法テラス静岡法律事務所

しずここニュースレターでは市内にある相談機関の様子を紹介していきます。  
今回は、法テラス静岡法律事務所です。

■法テラス静岡法律事務所って、どんなところ？

法テラス静岡には現在、4名の弁護士が所属しています。今回対応してくれたのは、大庭秀俊弁護士です。法テラスとは、正式名称を「日本司法支援センター」といい、国によって設立された法的トラブル解決のための「総合案内所」です。法テラスは全国に事務所を持っており、静岡事務所はその一つです。



■法テラスの業務

法テラスは主として、民事法律扶助業務、犯罪被害者支援業務、情報提供業務、司法過疎対策業務、国選弁護等関連業務の5つの業務を行っています(詳しくは法テラスのホームページをご覧ください)。

そのなかの民事法律扶助業務とは、法律的な問題を抱えているが弁護士や司法書士に費用を払う資力がない方たちに対して援助をする制度で、無料で法律相談を受けられたり、裁判手続きを行う際の費用を法テラスが立て替えたりすることができる制度です。

さて、私たちの身の回りには様々なトラブルがありますが、弁護士には法的トラブルしか相談できないのでしょうか。このような疑問に、大庭弁護士はきっぱり答えられました。

**「困っていることがあれば、なんでも相談してください。それが法律問題かどうか判断するのは、弁護士の仕事です。」**

■法テラスの取り組み

法テラス静岡は、自殺対策にも積極的に取り組んでいます。弁護士に寄せられる相談の中には、自殺の要因になりうるもの(多重債務など)もあります。そこで法テラス静岡では、自殺対策に関わっている他領域の専門家等と交流を持ち、法律以外の知識を得ることや、また、法律で解決可能な問題が自殺に結びつくことを防ぐべく、関係機関に出向いて、法テラスの業務の宣伝や法教育などを積極的に行っています。今後、市民の皆様が充実した相談機会を得られるためにも、法律家と様々な分野の専門家のさらなる連携が期待されます。

■無料出張講座

法テラス静岡は、無料出張講座を随時行っています。法テラスってなに？法律って難しくよくわからない。等々、どのような内容にも柔軟に対応した講座を弁護士が無料で行ってくれるそうです。大庭弁護士も出張講座に前向きに取り組んでおられ、「ぜひ、いろいろな所に呼んでいただきたい」ということです。少しでも興味がある方は、是非、法テラス静岡までお問い合わせください。

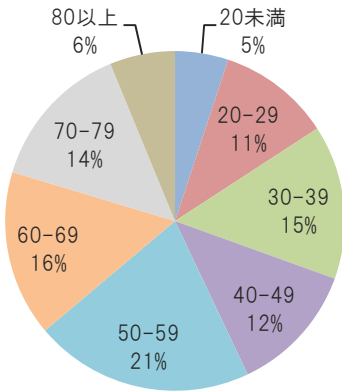
問い合わせ先：  
法テラス静岡法律事務所

〒420-0853 静岡市葵区追手町8-1  
日土地静岡ビル4F  
TEL:050-3383-5404(関係機関向け)  
TEL:050-3383-5400(一般市民向け)  
<http://www.houterasu.or.jp/>

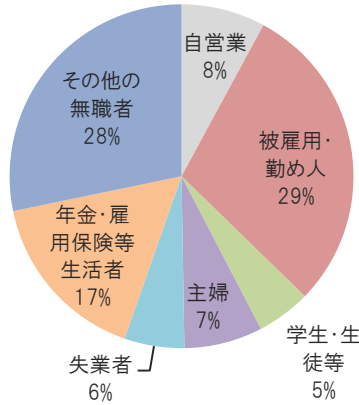
## H23年における静岡市の自殺統計

H23年における静岡市の自殺者数は177名、自殺率は24.73でした。年齢別では50代の割合が、職業別では被雇用・勤め人の割合が、原因・動機別では健康問題の割合が、それぞれ多くなっています。（\*自殺率とは人口10万人当たりの自殺者数）

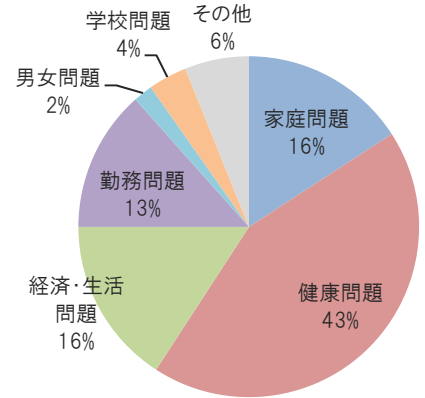
年齢別



職業別



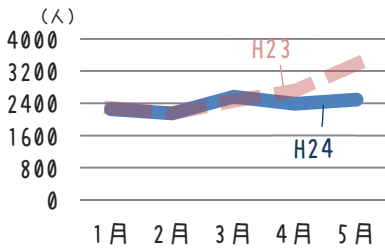
原因・動機別



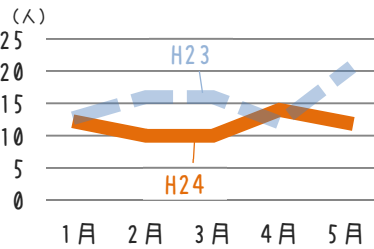
\*内閣府発行「H23年地域における自殺の基礎資料」より \*自殺者数は「自殺日・住居地」における計上

## H24年における自殺統計

■全国の自殺者数の月別推移



■静岡市の自殺者数の月別推移



\*H23の全国のデータは内閣府・警察庁発表「H23年中における自殺の状況」より  
 \*H24の全国のデータは警察庁発表「平成24年の月別の自殺者数について」より（以上、発見日・発見地での計上）  
 \*静岡市のデータは内閣府発行「地域における自殺の基礎資料」より（自殺日・住居地での計上）

### お知らせ

**こころの健康講座**  
**「聴くことの大切さ」**  
 ～こころ通い合う地域に～  
 を開催します。

講師：仙台いのちの電話理事長  
 出村 和子氏  
 日時：9月18日(火)  
 場所：グランシップ  
 申込開始日：8月29日(水)～  
 申込先：静岡市コールセンター  
 (200-4894)  
 定員300名\*先着順

### 相談窓口

大切な方を自死で失くされた方へ  
**りんどう相談室のご案内**  
 (来所相談)

- 相談日 毎週水曜日(午前中)
- 問合せ 054-285-0434 (静岡市こころの健康センター)
- 予約制のため事前にご連絡ください
- 予約電話は随時受け付けています

うつ病が疑われるようなサインや、身近な人の気になる症状が見られたら…

**てるてる・ハート**

(うつ病専門電話相談)

☎054-285-0316

月・水・金 午後1時から4時

(年末年始・祝日は除く)

### 自殺対策ホームページがあります

自殺対策ホームページ「しずこネット」では自殺対策に関連する静岡市内の相談窓口、相談会・イベントの最新情報を発信しています。その他、静岡市の自殺対策、メンタルヘルスの基礎知識、パンフレットの紹介等、自殺対策に関する情報を掲載しています。

