



静岡市
自殺対策情報センター

〒422-8006
静岡市駿河区曲金 3-1-30
こころの健康センター内
Tel/Fax : 054-285-8339
http://www.city.shizuoka.jp/deps/kokoro/

No.8 H25.3.7 配信

↓↓ホームページも見てね↓↓

しずここ

検索

3月は自殺対策強化月間です

国は、一人で悩みを抱える背景となる「自殺や多重債務、うつ病等の自殺関連事象は不名誉で恥ずかしいものである」という間違った社会通念からの脱却と正しい知識の普及を図るとともに、自殺に追い込まれるという危機は「誰にでも起こり得る危機」であって、その場合には適切に援助を求めることが必要であることについて国民の理解を促進するために、3月を「自殺対策強化月間」に設定しています。

静岡市では、相談窓口を幅広く市民の皆様を知ってもらえるよう、静岡鉄道の電車・バス(一部)と静鉄各駅(入江岡を除く)にポスターを掲示します。また、新静岡駅改札口の脇にある電光掲示板にもポスターの電子版を流します。その他に、市内にある12カ所の図書館と3カ所の勤労者福祉センターに、関連するパンフレットやクリアファイル等を配架します。



「しずここニュースレター」は…

自殺対策担当者、関係者の方々に配信しています
皆様からの情報やご意見をお待ちしております



相談機関紹介

静岡市消費生活センター

消費生活センター

消費生活センターが受ける相談は大きく分けて二つあります。一つは商品や契約のトラブルに関する消費生活相談、もう一つは多重債務相談です。平成24年上半期のデータによると、相談件数は月に平均すると約370件、最も多い相談はインターネット上のアダルトサイトや出会い系サイトに関するもの(全体の約17%)で、その次に多い相談が多重債務やヤミ金など融資サービスに関するもの(全体の約13%)になっています。

多重債務相談件数

平成24年上半期の多重債務相談件数は、月平均で40~50件でした。ピーク時(平成20年)には月平均で約90件でしたので、約半数に減っています。平成22年の改正貸金業法完全施行により年収の3分の1までしか借入れができなくなったことで、返済能力を超えて借金する人が減ったためとみられています。

多重債務って…

多重債務という、ギャンブルや浪費が原因と思われるがちですが、そのようなことが原因で多重債務に陥るケースは1割~2割と低く、実際には、低収入や収入の減少が約半数を占めています。多くの方が、生活費が足りなくなったときや突発的な支出があったときに、借金をしています。一度だけのつもりで借りたとしても、高い利息を払うためにまた別のところからお金を借りてしまう。そのような悪循環に陥ってしまうのです。

生活再建へ向け

消費生活センターでは、週に1回火曜日の午前中10時~12時(要予約)に法律専門家による多重債務相談を行っています。その日以外にも弁護士や司法書士の相談を30分無料で受けられるように紹介をしています。しかしそれで債務整理はできても、そのあとの生活が前と変わらないままでは、また同じことを繰り返してしまう可能性もあります。多重債務に陥る背景には、低収入や依存症等の問題が隠れていることが多くあるので、そのような場合には債務整理だけでなく家計簿指導や医療・相談機関に結びつけることも必要となってきます。多重債務という表面上の問題だけでなく、そこに至った背景にも目を向けることで根本からの解決を図っています。



静岡市消費生活センター
イメージキャラクター
「かいけつ!ハナミン」

相談専用ダイヤル 054-221-1056
月~金(祝日、年末年始除く)
午前9時~午後4時

静岡相談窓口
静岡市役所静岡庁舎 新館1階

清水相談窓口
静岡市役所清水庁舎2階

こころの健康センターが移転します

静岡市こころの健康センターは、現在の駿河区曲金から葵区柚木に移転します。

3月18日（月）以降は新センターでの業務となります。

新住所

〒420-0821 静岡市葵区柚木240

TEL 054-262-3011 FAX 054-262-3060



てるてる・ハート

(うつ病専門電話相談)

TEL 054-262-3033

月・水・金 午後1時～午後4時

※4/1以降、月～金 午後1時～午後4時
(祝日・年末年始は除く)

りんどう相談

(自死遺族の方のための来所相談)

予約 TEL 054-262-3011

相談日 月・水・金 午前中

(祝日・年末年始は除く)

自殺対策情報センター

(市内の自殺統計、ニュースレターのこと等、お問い合わせ下さい。また、皆様からの情報もお待ちしております。)

TEL 054-262-3122



しずここ・うつ病デイケアが始まります!!

しずここ・うつ病デイケアは、長期にわたりうつ病で療養している方が、本来の日常生活への復帰を目指す治療の場です。集団認知行動療法や心理教育、個人面接、運動、創作活動プログラムを通し、うつ病の回復、再発予防を目指します。

※1クール3ヶ月、週3回(月・水・金)の通所です。

※保険診療に基づく費用がかかります。

※利用には主治医の紹介が必要です。

問合せ

TEL:054-262-3011

(3/15までは054-285-0434)

静岡市こころの健康センター

デイケア担当



H24 自殺統計

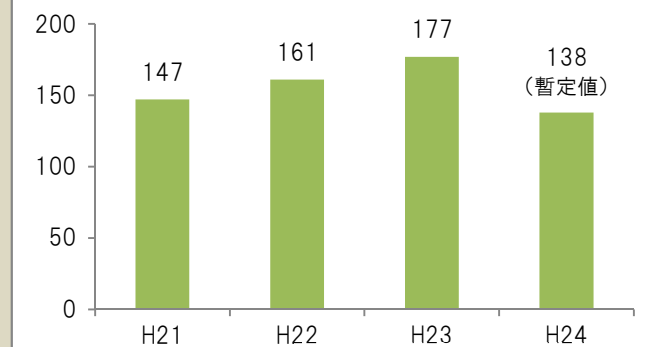
H24年は全国の自殺者が2万7766人(速報値)となり、15年ぶりに3万人を下回りました。ここ数年推し進めてきた国や地方自治体の自殺対策、民間団体の活動がようやく実を結び始めたともいえます。しかし、2万7千人という数は、決して少なくありません。まだ1日あたり約70人の尊い命が自死によって失われているのです。

<自殺は、その多くが追い込まれた末の死です>

<自殺は、その多くが防ぐことができる社会的な問題です>

<自殺を考えている人は何らかのサインを発していることがあります>

静岡市の自殺者数



内閣府「地域における自殺の基礎資料」より