

しずここ
ニュースレター



静岡市
自殺対策情報センター
〒420-0821
静岡市葵区柚木 240 番地
こころの健康センター内
Tel/Fax : 054-262-3122
http://www.city.shizuoka.jp/deps/kokoro/

No.9 H25.5.27 配信

H24年 静岡市の自殺統計 その1

平成 24 年の静岡市の自殺者数は 148 人で、平成 23 年と比べると、29 人減でした。自殺率(10 万人あたりの自殺者数)は 20.74 でした(平成 23 年は 24.73)。男女比は約7:3になっています。



内閣府発行「地域における自殺の基礎資料」より

「しずこニュースレター」は…
自殺対策担当者、関係者の方々に配信しています
皆様からの情報やご意見をお待ちしております

相談機関紹介

静岡市子ども若者相談センター

平成 25 年度より「子ども青少年相談センター」は「子ども若者相談センター」へ変わりました。

相談活動

面接相談では、不登校、学校生活、育児、ひきこもり、ニートなど、困難を抱える子ども若者(0~39歳まで)を対象に、本人やその保護者などからの相談を受けています。中でも不登校の相談が一番多く、平成 24 年度は年間約 330 件の相談がありました。相談の受付後に、担当の相談員を決め、そこから支援をしていく仕組みになっています。保護者へのカウンセリングも行っています。

今年度から新たに加わったひきこもり相談では、既に20代から40代の方の問合せがきています。まだ始まったばかりで手探り状態ですが、相談内容からひきこもりの要因を探り、関係機関や支援団体などと連携を図りながら、適切な場所につなげていく「コーディネーター」の役割を担っていきます。電話相談では、20歳までの子ども若者とその家族を対象とした「こころのホットライン」と「24時間いじめ電話相談」を行っています。

適応指導教室

適応指導教室は、不登校の小中学生を対象とした教室で、「ふれあい教室」(葵区・駿河区)と「はばたく教室」(清水区)の2つがあります。月曜日から金曜日までの基本日課を設け、その中で自分の一日の目標を立て、主体的に活動するようになっています。また、自然体験をはじめ、福祉体験活動や料理教室などの社会体験も取り入れています。

不登校には、コミュニケーションが苦手、勉強についていけない、家庭の問題など様々な要因があるため、一人ひとりに合った支援ができるよう工夫しています。人数が多い環境に入っていくのが大変な場合には、この2つの教室とは別に少人数での対応をする教室も設けています。これらの活動を通して、社会性を身に付け、自立心を育むことができるよう取り組んでいます。

子ども若者相談センターでは、相談員全員がお互いを「〇〇先生」ではなく「〇〇さん」と呼び合います。それは、一人のスタッフとして相手と向き合い、「人」と「人」との関係を大切にしようという心掛けであり、相談者が学校との関係性を意識しないようへの配慮でもあります。これは、ほんの一例ですが、相談者である子どもたちや保護者の皆さんが安心して相談できるよう、そして笑顔を見せることができるよう日頃からの関係づくりを大切にしています。

静岡市子ども未来局子ども未来部青少年育成課
「子ども若者相談センター」
(市役所静岡庁舎 13 階)

♡お問合せ・面接相談の受付♡

054-221-1314
平日8:30~17:15

♡電話相談♡

0~20 歳までの子ども若者とその家族が対象です
「こころのホットライン」 0120-783-370(フリーダイヤル)
平日9:00~17:00
「24時間いじめ電話相談」 054-254-6811 (24時間)

H24年 静岡市の自殺統計 その2

内閣府発行「地域における自殺の基礎資料(平成24年)」

警察庁発行「平成24年中における自殺の状況」を元に作成しました。

年齢別構成比

静岡市は60代の割合が一番多く、その次に40代と70代が多くなっています。全国が一番多いのが60代で、50代、40代とその後が続いています。静岡市は全国と比べると、20代の割合が少なく、60代の割合が多くなっています。

	20歳未満	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80歳以上	不詳
静岡市	2.0%	5.4%	14.9%	15.5%	14.2%	22.3%	15.5%	10.2%	0%
全国	2.1%	10.8%	13.5%	16.6%	16.7%	17.9%	13.2%	8.7%	0.5%

職業別構成比

静岡市はその他の無職者が一番多く、全体の約3割、被雇用・勤め人と年金・雇用保険等生活者もそれぞれ全体の2割以上となっています。全国は被雇用・勤め人、その他の無職者、年金・雇用保険等生活者がそれぞれ全体の2割以上となっています。

その他の無職者とは、主婦、失業者、年金・雇用保険等生活者以外のすべての無職者(利子・配当・家賃等生活者、浮浪者、その他の無職者)のことです。

	自営業・ 家族従事者	被雇用・ 勤め人	学生・ 生徒等	主婦	失業者	年金・雇用保 険等生活者	その他の 無職者	不詳
静岡市	11.5%	24.3%	2.0%	8.1%	3.4%	21.6%	29.1%	0%
全国	8.3%	26.7%	3.5%	7.1%	5.0%	22.5%	25.2%	1.7%

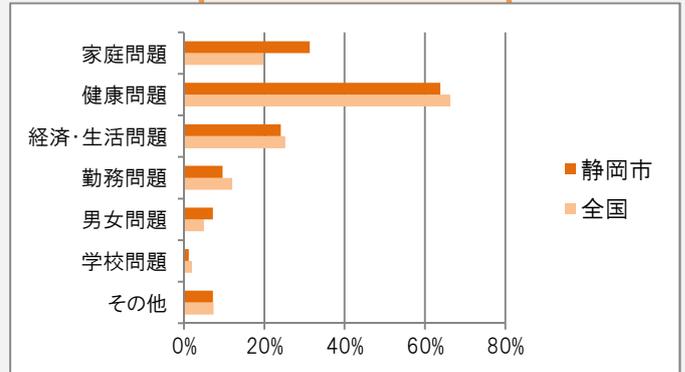
原因・動機

静岡市、全国とも、原因・動機がわかっている人のうち60%以上の方がなんらかの健康問題を抱えています。

警察庁が公表しているデータ(全国版)では、健康問題の中で最も多いのが、うつ病の悩み・影響となっており、その次に身体の病気の悩みが多くなっています。

	原因・動機 特定者	原因・動機 不特定者
静岡市	56.1%	43.9%
全国	74.0%	26.0%

原因・動機特定者の内訳



(一人につき3つまで計上可能としているため、合計100%にならない)

相談窓口

大切な方を自死で失くされた方へ
りんどう相談室のご案内

(来所相談)

- 相談日 月・水・金曜日(午前中)
- 問合せ 054-262-3011
(静岡市こころの健康センター)
- 予約制のため事前にご連絡ください
- 予約電話は随時受け付けています



うつ病が疑われるようなサインや、身近な
人の気になる症状が見られたら...

てるてる・ハート

(うつ病専門電話相談)

☎054-262-3033
月～金 午後1時から4時
(年末年始・祝日は除く)

自殺対策ホームページが あります

自殺対策ホームページ「しずこネット」では
自殺対策に関連する静岡市内の相談窓
口、相談会・イベントの最新情報を発信して
います。

