

しずこ ニュース レター



静岡市

自殺対策情報センター

〒420-0821

静岡市葵区柚木 240 番地
こころの健康センター内

Tel/Fax : 054-262-3122

<http://www.city.shizuoka.jp/deps/kokoro/>

No. 10

H25.11.1 配信

自殺予防の取り組み ～ピンク色の電車登場?!～

静岡鉄道静岡清水線でピンク色のラッピング電車が走っているのをご存知ですか?!もうすでに見た方、乗った方もいらっしゃると思います!!
心の健康の大切さや身近な人との支え合いを皆様に呼びかけながら、来年の3月28日まで新静岡・新清水駅間を走ります!1日に何回か往復していますので、ぜひ注目して見つけてください。やさしいピンクの車体と手をつないだ人たちのイラストが、温かな気持ちにしてくれますよ。



「しずこニュースレター」は…

自殺対策担当者、関係者の方々に配信しています
皆様からの情報やご意見をお待ちしております

橘ジュンさん講演会 REPORT

漂流少女の真実 (リアル) —生きづらさを抱えるあなたへ 伝えたいコトバー—

9月29日の日曜日、静岡市こころの健康センター・静岡いのちの電話共催講演会「漂流少女の真実 (リアル) —生きづらさを抱えるあなたへ 伝えたいコトバー」を開催しました。講師に、NPO法人BONDプロジェクト代表の橘ジュンさんをお招きしました。また今回はカメラマンのKENさんもお越しいただく貴重な機会となり、お二人から大変有意義なお話が聴けました。
BONDプロジェクトは、電話・メール、面談、パトロール、街頭アンケート等で10代・20代の女の子たちの声を聴き、その声をフリーペーパー「VOICES」や講演会等で伝え、そして生きづらさを抱える女の子たちを次の支援へ繋げていく活動を、渋谷 (東京都) を中心に行っています。



今回の講演会では、若い子たちがどんな生きづらさを抱えているのか、その子たちをどのように支援しているのかという話題を中心にお話ししていただきました。電話相談をされていて、気になる子にはその流れで直接会いに行ったり、様々な理由で家に帰れない子には、少しの間居場所を提供したりと、

「目の前にいる子をとにかくなんとかしてあげたい」という想いから、型にはまらない支援をしています。今回はたくさんの事例をあげていただきましたが、なかでも、10代前半の子の「生きる意味がわからない」といった相談や、お金のためではなく居場所を確保するために援助交際をする子がいるといったお話には、多くの方が衝撃を受けていました。

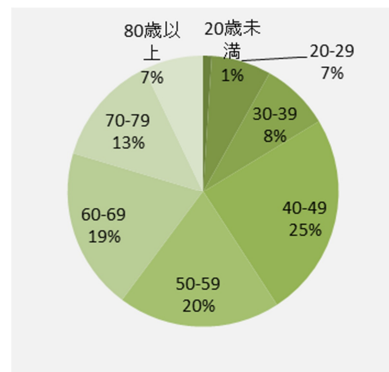
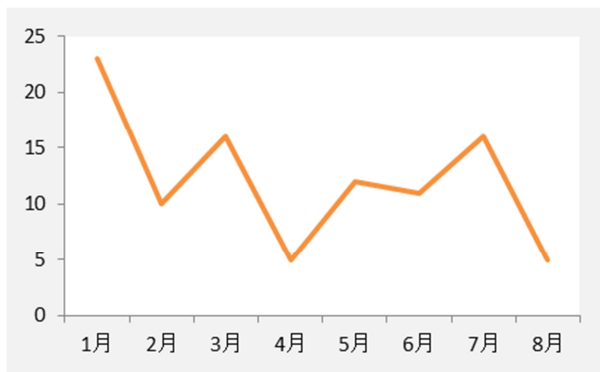
会場には10代・20代の子の親・祖父母世代の方が多く、講演後のアンケートでは「今の若い人の現実に衝撃を受けた」「静岡市にもこういうところが必要だ」「なんとかしてあげたい」といった声が寄せられ、この世代の若い人への関心が高いことがうかがわれました。

NPO法人BONDプロジェクトについて詳しく知りたい方はこちらにアクセスしてみてください!
<http://bondproject.jp/>

静岡市の平成25年1月から8月の自殺統計 ～内閣府発行「地域における自殺の基礎資料」より～

静岡市の平成25年1月～8月の自殺者は98名（暫定値）でした。年代別では40歳代が全体の約4分の1を占めています。この他に、原因・動機が特定されている51名うち、約80%に「健康問題」があげられています。

1月から8月までの自殺者数の推移と年代別グラフ



静岡市こころの健康センター／静岡いのちの電話共催

きたやまおさむ先生講演会のおしらせ

来年1月に、精神科医で作詞家のきたやまおさむ先生の講演会「人生物語の紡ぎ方～今、日本人に伝えたいこと」を開催します！

きたやまおさむ先生は南青山心理相談室での臨床の傍ら、白鷗大学副学長、国際基督教大学客員教授を務めています。他方、65年にミュージシャンとしてザ・フォーク・クルセダーズを結成、解散後は作詞家としても活躍され、代表作に「戦争を知らない子供たち」「あの素晴らしい愛をもう一度」などがあります。

たくさんの方のご来場を心よりお待ちしております！！

- 日時 平成26年1月11日（土）
17:30～19:00（開場17:00）
- 場所 清水テルサ テルサホール
（静岡市清水区島崎町223）

- 入場無料
- 定員 500名（事前申込み・多数抽選）
- 申込方法 電話でお申込みください
静岡市コールセンター
054-200-4894
（8:00～20:00）

※平成25年12月13日（金）締切り

- 問合せ 静岡市こころの健康センター
054-262-3011



相談窓口のご案内

大切な方を自死で失くされた方へ

りんどう相談室のご案内（来所相談）

- 相談日 月・水・金曜日（午前中）
- 問合せ 054-262-3011
（静岡市こころの健康センター）
- 予約制のため事前にご連絡ください
- 予約電話は随時受け付けています



うつ病が疑われるようなサインや、
身近な人の気になる症状が見られたら・・・

てるてる・ハート

（うつ病専門電話相談）

- ☎054-262-3033
- 月～金 13:00～16:00
（年末年始・祝日は除く）

自殺対策ホームページがあります

自殺対策ホームページ「しずこネット」では自殺対策に関連する静岡市内の相談窓口、相談会・イベントの最新情報を発信しています

