

# しずここ ニュース レター



静岡市  
自殺対策情報センター  
〒420-0846  
静岡市葵区城東町 24-1  
静岡市保健所 精神保健福祉課内  
TEL&FAX:054-209-7260

No.15      H28.8      配信

\*「しずここニュースレター」では、自殺対策や心の健康に係る事業に携わる方及び関係者の方々に、静岡市における自殺対策に関する情報を提供していきます。ニュースレターに対する御意見・御要望等ありましたら、お気軽にお寄せください。

## いきるん を主役にしたマンガ作品を募集しています！

身近な人との支え合いやいのちの大切さを考える機会をつくり、入賞作品を印刷物や静岡市のホームページ等に掲載することで、作品に込められたテーマを広く市民に発信することを目的として、「生きる！を支える」みんなの隊長いきるんを主役にしたマンガ作品を募集します。悩んでいるときに支えられたひとや、そばにいてくれた人への想い、近くから見守った体験などをマンガで伝えてください。

### 【募集要項】

- ◎ 平成 28 年 8 月 1 日(月)～9 月 30 日(金)まで (午後 5 時必着)
  - ◎ 静岡市内に在住または通勤通学している 40 歳未満の方
- ※応募資格や応募方法等、詳しくは「しずここネット」をご覧ください！



自殺対策に関連する静岡市内の相談窓口、相談会・イベント等の情報、その他自殺に関する様々な情報を提供しています。



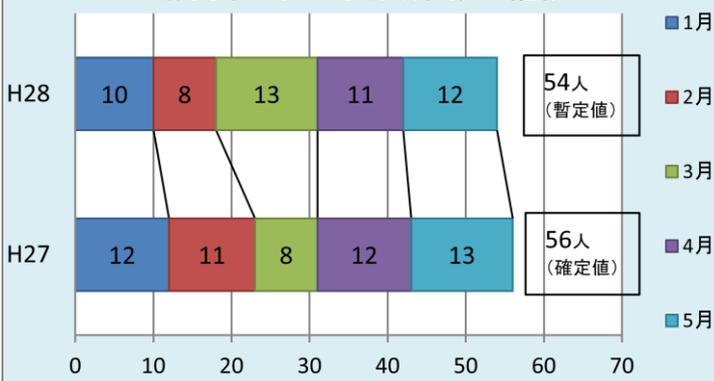
いきるん

## 静岡市の自殺の現状 平成 28 年 1 月～5 月

※厚生労働省「地域における自殺の基礎資料」より

静岡市の平成 28 年 1 月～5 月の自殺者数は 54 人（男性は 41 人、女性は 13 人）、各月の平均自殺者数は 10.8 人でした。月別にみると、2 月が最も少ない 8 人、3 月が最も多い 13 人でした。前年の 56 人（確定値）より、2 人少ない人数でした。20 歳代の自殺者数は 9 人で例年になく、多くなっています。（H24・25 の年間数に匹敵）

静岡市における自殺者数の推移



## 第2期静岡市自殺対策行動計画を検討中

静岡市の自殺対策は、「静岡市自殺対策行動計画」に沿って取り組んでいます。

現計画は平成 21～28 年度までの計画となっており、平成 29 年度以降の取り組みについて、「第2期静岡市自殺対策行動計画」として、現在検討を進めています。

第2期計画の策定までに、パブリックコメントを実施し、皆様からの御意見を求めてまいります。

（パブリックコメント実施時期：平成 28 年 10 月予定）



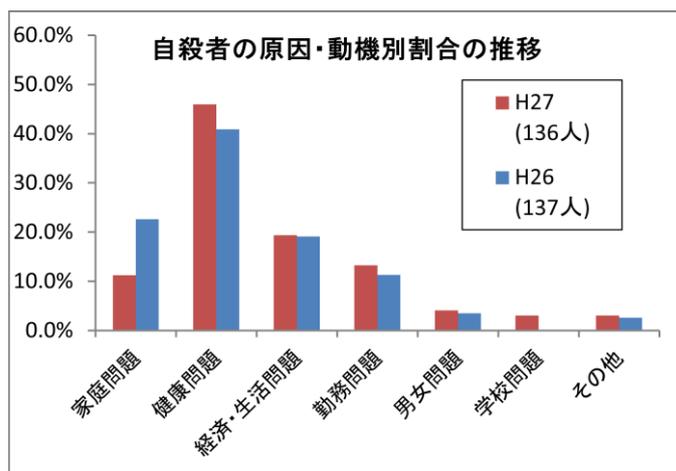
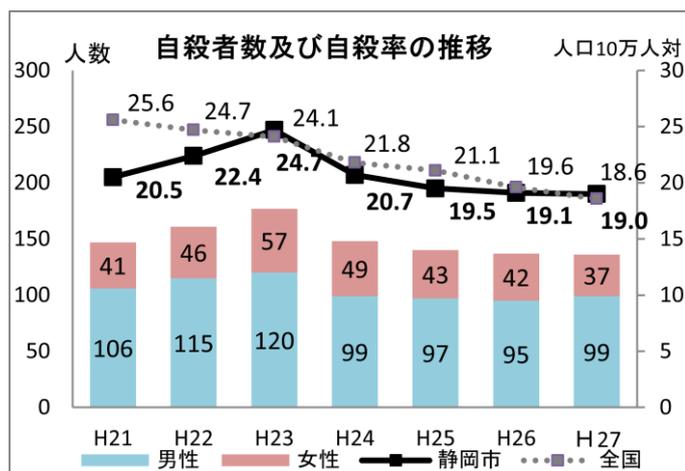
### 平成27年（確定値） 静岡市の自殺の現状

※内閣府「地域における自殺の基礎資料」より

平成27年の静岡市の自殺者数は136人、自殺死亡率（10万人あたりの自殺者数）は19.0でした。このうち、男性は99人（自殺死亡率28.4）、女性は37人（自殺死亡率10.1）となっており、男性が全体の7割超を占めていました。

静岡市の自殺者数は平成21年以降、平成23年まで増加していましたが、その後減少し、平成27年には最も少なくなっています。しかしながら、平成27年の自殺死亡率は全国の値を上回っています。

自殺者の原因・動機別割合の推移をみると、平成27年は、家庭問題のみ減少し、健康問題、経済・生活問題、勤務問題、男女問題、学校問題、その他のいずれも増加していました。



#### ♡ 9月は静岡市自殺予防月間です

国では9月10日の世界自殺予防デーにちなんで、毎年9月10日～16日の一週間を自殺予防週間としています。これに併せ、静岡市では9月を自殺予防月間とし、「生きる！を支える」をスローガンに、様々な取り組みを行います。

#### ☑ 街頭キャンペーン

9月9日（金）JR静岡駅にて、普及啓発グッズを配布しながらメンタルヘルスや自殺予防について呼びかけます。

自殺に関する統計資料等を御希望の場合は、静岡市自殺対策情報センターまで御相談ください。



#### 「生きる！を支える」～こころと法律の相談会～

を開催します

自殺の原因には、心身の健康問題のほか、経済・生活問題、勤務問題等、様々な要因が絡み合っていることが考えられます。

そこで、こころの健康に対する不安等とともに法的な問題を抱えている方の相談に応じる、「生きる！を支える」～こころと法律の相談会～を開催します。この相談会では、こころの専門家と法律の専門家の2名が同席し、皆様のご相談に応じます。

【日時】平成28年9月14、21、28日(水)

①18:30～ ②19:30～（各日4人まで）

※相談時間は1時間以内となります。

【場所】静岡市葵区黒金町49番地 JR静岡駅ビル7階会議室

【対象】静岡市内に在住または通勤、通学している方

#### ☑ 申込み・問合せ先

一般社団法人 日本産業カウンセラー協会  
中部支部 静岡事務所

☎ 054-254-5151

申込み受付 8月16(火)～9月28日(水)

受付時間 平日9:00～18:00