

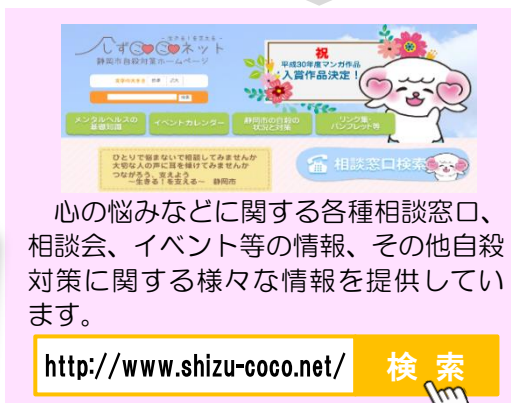
いきるんのマンガコンテスト

入賞作品決定！

身近な人との支え合いやいのちの大切さを考える機会をつくり、作品に込められたテーマを広く市民に発信することを目的として「生きる！を支える」みんなの隊長いきるんを主役にしたマンガ作品を募集しました。その結果、【小・中学生の部】【一般（高校生以上）の部】合わせて119作品もの応募がありました。

選考の結果、両部門においてそれぞれ最優秀賞1点、優秀賞5点が決定しました！

入賞作品は、静岡市自殺対策ホームページ「しずここネット」に掲載されていますので、ぜひご覧ください！！



心の悩みなどに関する各種相談窓口、相談会、イベント等の情報、その他自殺対策に関する様々な情報を提供しています。

<http://www.shizu-coco.net/> **検索**



静岡市
自殺対策推進センター
〒420-0846
静岡市葵区城東町 24-1
静岡市保健所 精神保健福祉課内
TEL&FAX: 054-209-7260
No. 20 H31.3 配信

▽「しずここニュースレター」では、自殺対策や心の健康に関する事業に携わる方及び関係者の方々に、静岡市における自殺対策に関する情報を提供しています。ニュースレターに対する御意見・御要望等ありましたら、お気軽にお寄せください。

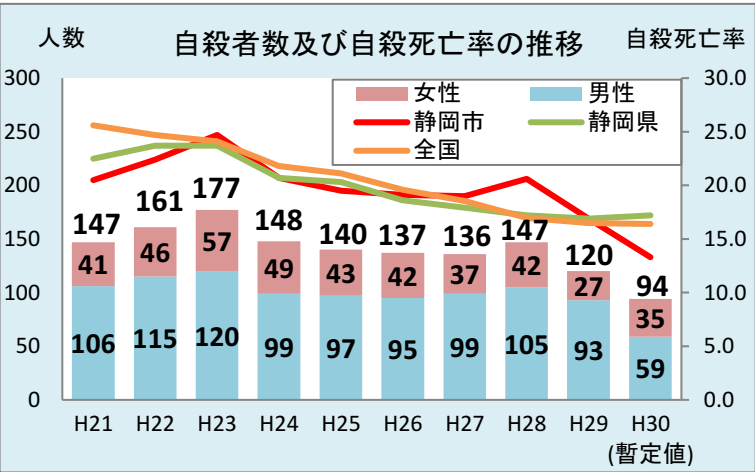
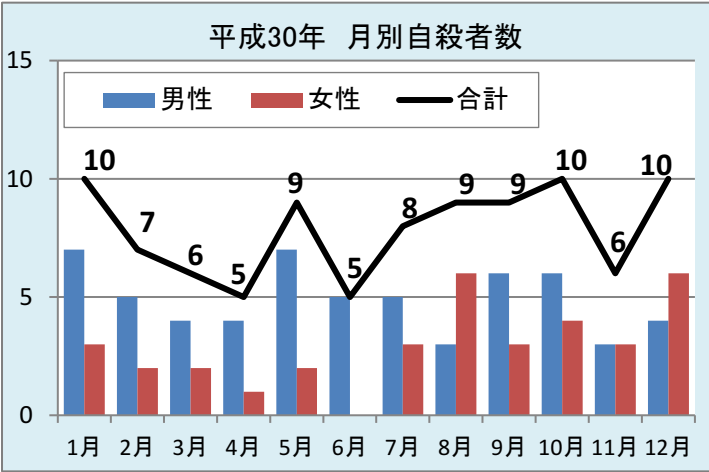
静岡市の自殺の状況 平成30年1月～12月（暫定値）

※厚生労働省「地域における自殺の基礎資料」より

平成30年の静岡市の自殺者数（暫定値）は、平成29年の120人（確定値）より26人少ない94人、自殺死亡率（人口10万人あたりの自殺者数）は13.3（暫定値）でした。自殺者数の男女別内訳は男性が59人（自殺死亡率17.1）、女性が35人（自殺死亡率9.7）となりました。男性の自殺者数が減少した一方で、女性の自殺者数が増加しました。

月別にみると、自殺者数は1月、10月、12月が最も多く10人、3月、6月が最も少なく5人となっていました。

静岡市の自殺者数は、平成21年以降、平成23年まで増加していましたが、その後は減少傾向にあり、平成30年は過去10年間で最も少なくなっています。しかしながら、大切な命が数多く失われていることに変わりはなく、この先も継続的な各種取組を推進していく必要があります。



✿ 3月は自殺対策強化月間です ✿

わが国では、自殺対策基本法により毎年3月を「自殺対策強化月間」と定めています。これに合わせて、静岡市では「生きる！を支える」をスローガンに、様々な自殺対策関連事業を実施しています。

市民一人一人が自身の心の健康を維持することの大切さや、身近な人とのつながり、支え合いに改めて関心を寄せていただける機会になることを望んでいます。

◆ 自殺対策強化月間の取組紹介

「自殺対策関連図書」の展示・貸出

女性会館では、男女共同参画に関する図書を多数所蔵しており、自殺対策強化月間に合わせて、自殺対策関連図書の展示・貸出を行います。

✓ 日 時：平成 31 年 3 月 1 日（金）～31 日（日）

✓ 場 所：静岡市女性会館図書コーナー

「生きる！を支える」取組の展示

各区役所 1 階フロアにて、「生きる！を支える」取組の展示を行っています。**いきるん**のマンガコンテスト入賞作品や、関係各課・団体からのメッセージ（葵区役所のみ）を紹介しています。

✓ 展示場所：各区役所 1 階フロア

✓ 展示期間：平成 31 年 3 月 22 日（金）まで



◆ 関係課・団体からのメッセージ（抜粋）

借金でお悩みの方へ。
借金の問題は法律で解決できます。
まずはご相談ください。
(静岡県司法書士会)

児童相談所全国共通ダイヤル
189(いちはやく)
児童虐待かもと思ったらすぐに
お電話ください。
(児童相談所)

日本司法支援センター静岡
地方事務所(法テラス静岡)では、「自殺予防対策」を業務運営目標の1つとして掲げ、静岡県における自殺者数の減少に取り組んでいます。
借金・離婚・相続・労働問題・犯罪被害...
こんなとき、まずは法テラスへ。
(日本司法支援センター静岡地方事務所)

健康寿命延伸を目指し、本市の3大死因の1つである「がん」の早期発見、治療のため、各種がん検診・その他の検診を行っています。ぜひ受診し、健康管理及び健康づくりにお役立てください。

(健康づくり推進課)



第3期静岡市自殺対策行動計画がスタートします

静岡市の自殺対策は、「静岡市自殺対策行動計画」に沿って取り組んでいます。

今年度で現計画が終了し、自殺対策基本法の改正及び自殺総合対策大綱の見直しや社会情勢、最近の自殺の状況、意識調査の結果を踏まえ策定した「第3期静岡市自殺対策行動計画」が平成 31 年度より始動します。

第3期計画は、本市の自殺対策における課題を明記し、その課題を解決するための5つの基本方針と 11 の施策を設定しました。各施策ごとに関係各課、関係機関・団体と連携を強化して様々な取組を展開し、静岡市における自殺対策を更に推進していきます。

★皆さんの様々な悩みの解決や、「こころの健康」の保持・増進等のため、各種相談窓口を開設しています。

- ▽職場のメンタルヘルス相談(商業労政課)
- ▽労働相談(商業労政課)
- ▽犯罪被害者等支援総合案内窓口(生活安心安全課)
- ▽多重債務に関する相談(生活安心安全課)
- ▽うつ病専門電話相談「てるてるハート」(こころの健康センター)
- ▽精神保健福祉相談(こころの健康センター) etc...

詳しくは静岡市ホームページまたは静岡市自殺対策ホームページ「しずここネット」をご覧ください。