

身体や心の  
病気のこと



借金や契約  
などの法律  
のこと



保険や年金  
などの制度  
のこと



仕事や人間  
関係のこと



悩みごと 困りごと 話してみませんか？

Life(いのち)を守る

総合相談会



いきるん

～あなたの「生きる！」を支えます～

相談  
無料

静岡市では、複雑困難な問題を抱える方とその支援者(家族や支援機関の職員等)に対し、医師・弁護士・社会保険労務士・精神保健福祉士等の多職種が一堂に会しワンストップで対応する相談会を開催します。

相談会の前から、職員がコーディネーターとなって、相談会後のフォローまで行いますので、お気軽にご相談ください。

### 相談会までの流れ



本人または支援者が  
こころの健康センター  
へ電話



職員(コーディネーター)が  
相談内容の聞き取り



多職種の専門家  
による相談



必要に応じて  
フォローアップ

### 対象

経済的な理由等により生活にお困りの方、またはその支援者  
※静岡市内在住または静岡市内に通勤・通学している方

### 問合せ・予約先

☎ 054-262-3011 (受付時間・平日8:30～17:15)

静岡市こころの健康センター

## 相談会日程【下半期（10月～3月）】

### 平日(木) 14:30～16:30のご相談は

10月	11月	12月	1月	2月	3月
26日	30日	21日	25日	22日	28日

### 週末(土) 14:30～16:30のご相談は

10月	11月	12月	1月	2月	3月
14日	11日	9日	27日	10日	9日

## 会場

静岡市こころの健康センター  
(静岡市葵区柚木1014)

☎ 054-262-3011

駐車場有  
静岡鉄道 柚木駅 徒歩5分・  
JR東静岡駅 徒歩15分



主催：静岡市

協力：静岡市静岡医師会・静岡市清水医師会・静岡県精神神経科診療所協会  
静岡県弁護士会・日本司法支援センター静岡地方事務所  
人事労務エキスパート有限責任事業組合・静岡県公認心理師協会

その他自殺統計や静岡市内の相談窓口、  
相談会等の情報も、ぜひご覧ください。



しずこネット

検索

<https://www.shizu-coco.net/>

