

『生き辛さ』からの回復



静岡県「生きる!を支える」
みんなの隊長
いきるん

依存の本質は、孤独感や生き辛さを自らの力で和らげ、生き延びようとする必死の努力の結果です。生き辛さを抱えた人が、辛い気持ちから逃れるため、リストカットや市販薬のオーバードーズ、薬物摂取などの自己対処法で何とか踏ん張ろうとしているとき、支援者はその行動をどう理解し、どう受け止め、対応すればよいのか、そして、依存症から回復するとはどういうことなのか、講義及びトークセッションを通して、身近な支援者としてわたしたちにできることは何なのか、一緒に考えてみませんか。



【講義 1】

『生き辛さ』からの回復 生きるための依存症

国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター
精神保健研究所 薬物依存研究部 部長

松本 俊彦 氏

【講義 2】

『生き辛さ』からの回復 わたしのSecond Birthday

スルガダルク
施設長

白鳥 裕也 氏

【トークセッション】

『生き辛さ』からの回復 わたしたちにできること

研修日時

令和7年 7月8日(火)

午後1時30分から午後4時まで(入室開始 午後1時から)

研修会場

静岡県コンベンションアーツセンター
グランシップ 交流ホール

(静岡市駿河区東静岡二丁目3番1号)

対象

市民及び市内支援機関等

定員：会場 120名

オンデマンド配信 制限なし

※当日は会場参加のみとなります。

※オンデマンド配信を予定しています。令和7年8月12日から令和7年9月30日まで視聴可能です。参加申込アドレスに視聴方法をお送りします。

申込方法

参加を希望する方は、令和7年6月30日(月)までに、
申込フォームから申し込みをお願いします。

※1 機関内で複数参加される場合も、個別に参加申込をお願いします。

※定員を超過した場合は、先着順とさせていただきます。

※オンデマンド動画配信視聴希望の方については、令和7年8月5日(火)以降に、
参加方法についてメールを送信します。詳細について、メールをご確認ください。

参加費
無料



インターネットによる申込

申込フォーム

【<https://logoform.jp/f/6jDYg>】



静岡市

主催・問合せ先

静岡市こころの健康センター

静岡市葵区柚木1014番地

TEL 054-262-3011 FAX 054-262-3060

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

3 すべての人に
健康と福祉を

