

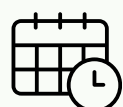
## 第2回 社員を守る・身近な人を守る

# メンタルヘルスケア 実践セミナー

参加  
無料

オンライン  
開催

多様化する現代のストレスに対応し、社員の心の健康を守ることは、会社を育てるために不可欠です。本セミナーでは、ゲートキーパーとしての意識を持ち、それぞれの立場で行動を起こし、健やかな職場づくりに役立てていきましょう。



3/18 (火)

13:30~15:00

※第1部 13:30~14:30 第2部 14:30~15:00

### 第1部

▶ゲートキーパー養成研修

## 「ゲートキーパーに期待される役割」

～身近な人が悩んでいたら・・・あなたはどうしますか？～

職場の同僚など、あなたの周囲に悩みを抱えて困っている方はいませんか？「ゲートキーパー」とは、悩みを抱えている人が発するところのサインに気づき、声をかけ、話を聴いて必要な支援につなげ、見守る人のことです。特別な資格は必要なく、県民誰もがなることができますので、その役割について学んでいきましょう。

### 第2部

▶実践のワークショップ

## 「実践！ゲートキーパースキル習得」

※当日はA4サイズの白紙と筆記用具をご用意ください。

第1部で学んだゲートキーパーの役割について個人ワーク・グループワークでの事例検討を通して体験的に・楽しく習得していきます。ワーク後は、講師の解説により、さらに理解を深めることで、日常生活での実践につなげていきます。

### 講師紹介

久保田智之（くぼたともゆき）氏

臨床心理士・T'sメンタルヘルス オフィス代表

国際協力NGOの海外被災地・紛争地での心のケア事業のフィールドマネージャーとして、アジアや中東など計5か国で駐在。帰国後は臨床心理士を取得し、カウンセラーとして心療内科や心の電話相談等を担当。現在は、大学と企業EAPなどでカウンセリングを行う傍ら、研修講師として、主にメンタルヘルスおよびインプロ（即興劇）を用いたコミュニケーション研修を行う。



令和6年度 第1回社員を守る・身近な人を守る  
メンタルヘルスケア実践セミナー

▶ 参加申込書 ◀

【オンライン開催】

●使用アプリ：ZOOM

※希望の方には、ZOOM 接続マニュアルをお送りいたします。下記申込書にチェックをお付けください。  
また、ZOOM 操作が不安な方は事前にサポートいたしますので、下記お問合せ先にご連絡ください。

■ホームページでのお申込み

<https://business.formmailer.jp/lp/df4ff55f180366>



■ホームページでのお申込み **FAX : 054-252-3001**

※必要事項をご記入のうえ上記までお送りください

氏名	(フリガナ)		
企業名		所属	
所在地			
電話番号		メールアドレス	
マニュアル 送付			

申込締め切り：3月17日（月）

ご予約いただいた方には前日までに、当日のミーティングIDをメールにてお送りいたします。

お問合せ先

令和6年度 静岡県企業向け自殺対策人材養成事業事務局  
【受託企業】東海道シグマ 静岡市葵区御幸町8-1JADEビル6階

**TEL : 0120-034-036**

E-mail : kyoiku@sigma-jp.co.jp (担当：西田・田代)